

Draaiboek Basiscursus EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing)

Docenten: drs. P. D. Baldé en drs. J.P Buitenhek - van Schooten

Doelstelling:

- EMDR praktisch toe kunnen passen bij cliënten met type I trauma.
- Kennis van Adaptive Information Processing System
- Kennis van algemene uitgangspunten van traumatherapie
- Kennis van EMDR-basisprotocol en de toepassing
- Kennis van goede ‘targetting’ (focus van therapie)
- Het kunnen integreren van EMDR in een behandelplan
- Kennis van indicaties en contra-indicaties
- Kennis van de werkzame principes van EMDR

De groepsgrootte: maximaal 20 mensen.

Doelgroep: Universitair afgeronde studie Psychologie of Psychiatrie of Psychotherapie of BIG-geregistreerde GGZ-behandelaar. Ervaring in het verrichten van psychotherapie of psychologische behandelingen.

9.00 uur	Aanvang en registratie
9.30 - 11.15 uur	Aanvang van cursus EMDR-basisprotocol voor PTSS, Activering van disfunctionele informatie, Positieve en negatieve cognities, Validity of Cognition (VOC-schaal), Subjective Unit of Disturbance (SUD-schaal), Associatieketens, Bodyscan, Desensitisatie, Automatisering van functionele cognities, Klachtanalyse volgens S-O-R-C schema, Opstellen van het behandelplan op basis van Functionele analyse (SORC), Indicaties en contra-indicaties.
11.15 - 11.30 uur	Pauze
11.30 - 13.00 uur	Demonstratie van EMDR door de trainer en bespreking plenair
13.00 – 14.00 uur	Lunchpauze
14.00 – 15.00 uur	Oefening van het EMDR basisprotocol door deelnemers
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.45 uur	Oefening van het EMDR basisprotocol door deelnemers
16.45 – 17.00 uur	Stellen van vragen en afronding van de cursusdag
17.00 uur	Einde cursus

Terugkomdagdeel

9.30 tot 12.30 of 13.30 tot 16.30 (afhankelijk van het dagdeel)

1^e uur bespreken van het huiswerk, casus conceptualisatie volgens SORC-schema en FA's,

2^e en 3^e uur bekijken en bespreken van video-opnamen van de deelnemers